



Bienvenue  
à bord!



# GUIDE DE DÉMARRAGE DU TROTtIBUS

Le Trottibus de la Société canadienne du cancer est un autobus pédestre qui permet à des élèves du primaire de se rendre de la maison à l'école à pied de façon sécuritaire et encadrée.



Société  
canadienne  
du cancer



## PRÉVENIR PLUS DE CANCERS, UN MATIN À LA FOIS

Saviez-vous que le fait d'être actif réduit les risques de cancer? Pourtant, seulement 14 % des jeunes Canadiens de 5 à 11 ans répondent aux recommandations d'un minimum de 60 minutes d'activité physique par jour.

Afin de faire bouger davantage les jeunes, la Société canadienne du cancer a développé un réseau d'autobus pédestres dans tout le Québec, le Trottibus. Cette initiative permet de faire découvrir le transport actif dès l'enfance, période cruciale pour l'adoption de saines habitudes de vie.

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies. Grâce à des milliers de Québécois, donateurs et bénévoles, elle lutte pour prévenir plus de cancers, mais également pour financer plus de projets de recherche et aider plus de personnes touchées par la maladie.

# FAIRE LE PLEIN D'AVANTAGES AVEC LE TROTTIBUS

L'autobus qui marche est un projet  
qui comporte de multiples avantages !



## Santé

Réduction des risques  
de cancer



## Sécurité

Déplacements  
sécuritaires  
pour les piétons



## Communauté

Implication des citoyens  
dans un projet  
intergénérationnel



## Environnement

Quartier plus vert



## Flexibilité

1, 3 ou 5 jours par  
semaine, durant une  
saison ou toute  
l'année scolaire



## Simplicité

Un moyen facile  
de bouger au quotidien



## Gratuité

Aucuns frais pour  
monter à bord



## Rigueur

3 exigences pour tous  
les bénévoles marcheurs:

1. Vérification des  
antécédents judiciaires
2. Port du dossard
3. Formation sur la  
sécurité routière

# DÉMARRER LE TROTTIBUS EN 7 ÉTAPES

Vous êtes prêt à démarrer le Trottibus ?  
Ces étapes vous conduiront à destination !



Réaliser un sondage



Former le comité organisateur



Créer le ou les trajets



Faire connaître le projet



Lancer les inscriptions



Former les bénévoles



Marcher



# 1

## RÉALISER UN SONDAGE



### BUT

- Confirmer que les parents de l'école veulent inscrire leurs enfants au Trottibus
- Récupérer les noms des parents qui veulent s'impliquer
- Déterminer les trajets



### ACTIONS

-  Vérifier avec l'école le format d'envoi du sondage (papier ou en ligne)
-  Envoyer le sondage
-  Analyser les résultats avec le représentant de la Société canadienne du cancer



### OUTIL OFFERT

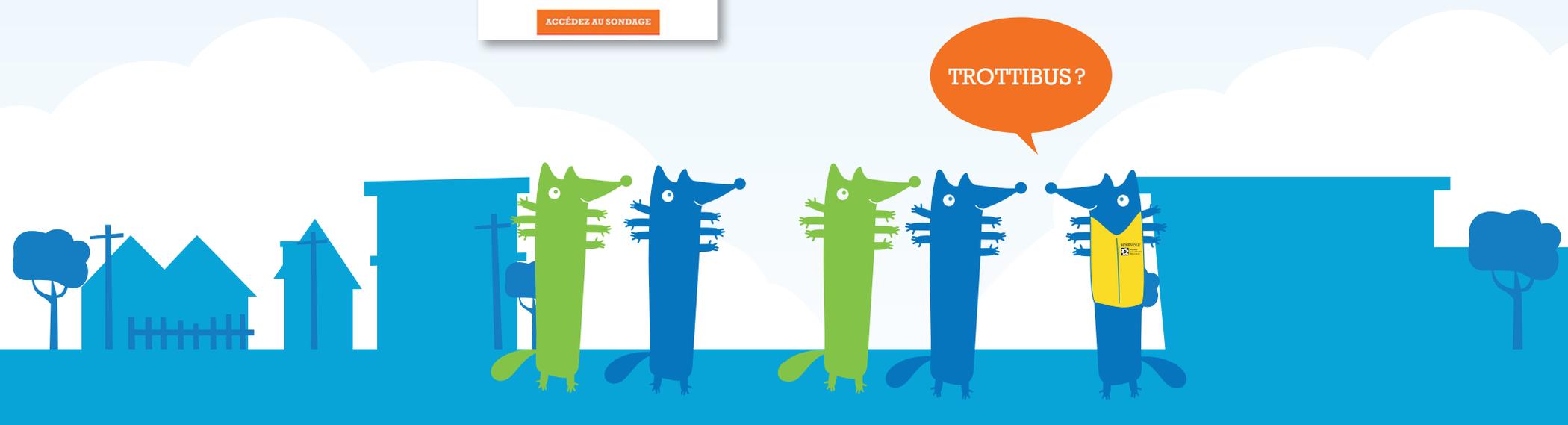
- Sondage



### ASTUCE | CONSEIL

- Si le sondage est envoyé en début d'année scolaire, présenter le Trottibus à l'assemblée générale ou à la rencontre des parents

TROTTIBUS ?





# FORMER LE COMITÉ ORGANISATEUR



## BUT

- S'organiser pour mettre en place le Trottabus
- Se répartir les tâches selon les forces et intérêts de chacun



## ACTIONS



Convoquer les personnes qui souhaitent s'impliquer



Assister à la formation sur le démarrage, offerte par la Société canadienne du cancer



## OUTILS OFFERTS

- Rôle du comité Trottabus
- Echancier

RÔLES DU COMITÉ ORGANISATEUR TROTTABUS		
Rôles	Tâches	Noms et coordonnées
<p><b>Coordonnateur</b></p> <p>Je suis parent de l'enfant et je suis le lien de communication.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Communication avec les membres du comité</li> <li>Animation des rencontres de comité organisateur</li> <li>Respect de l'échancier</li> </ul>	
<p><b>Responsable des enfants</b></p> <p>Je suis responsable et à l'écoute des enfants.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation d'activités de promotion dans les classes</li> <li>Réalisation de boîtes d'information au service de garde</li> <li>Planification des activités de reconnaissance pour les enfants</li> </ul>	
<p><b>Responsable des bénévoles</b></p> <p>Je suis habile en gestion des ressources humaines.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recrutement de bénévoles</li> <li>Création des heures de bénévolat</li> <li>Organisation de la formation des bénévoles</li> <li>Planification des activités de reconnaissance pour les bénévoles</li> </ul>	
<p><b>Responsable du soutien logistique</b></p> <p>Je suis responsable pour les outils administratifs et les activités.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Élaboration et validation des tracts</li> <li>Commande de matériel</li> <li>Impression des activités de bénévolat pour les enfants</li> <li>Gestion de site Web</li> </ul>	



## ASTUCES | CONSEILS

- Compter au moins deux parents au sein du comité organisateur
- Organiser deux rencontres de comité au minimum :
  - une pour la mise en place
  - une à mi-parcours







## FAIRE CONNAÎTRE LE PROJET



### BUT

- Encourager l'inscription des enfants
- Recruter les bénévoles marcheurs



### ACTIONS

-  Planifier une tournée des classes pour parler du projet aux enfants
-  Organiser des kiosques au service de garde pour faire connaître le projet auprès des parents
-  Mettre sur pied des activités pour recruter des bénévoles de la communauté



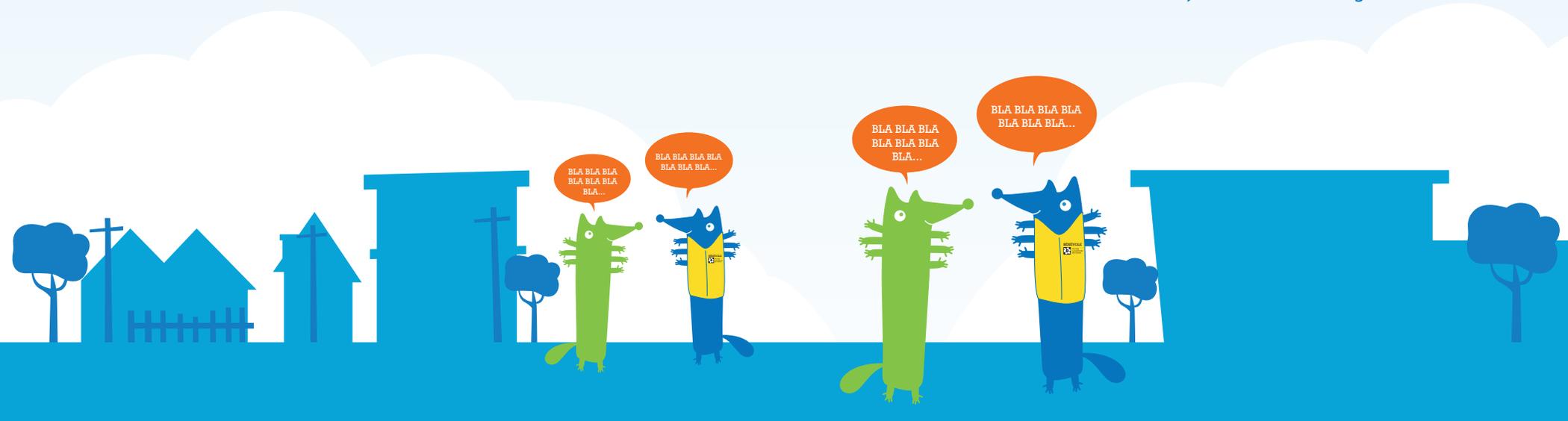
### OUTILS OFFERTS

- Capsules vidéo avec guide d'animation
- Trousse de promotion
- Bannière sur pied
- Trucs et astuces pour le recrutement de bénévoles



### ASTUCES | CONSEILS

- Solliciter l'aide du professeur d'éducation physique
- Demander de l'aide aux voisins ou aux grands-parents
- Encourager la collaboration des enfants plus âgés
- Afficher les trajets au service de garde



# 5

## LANCER LES INSCRIPTIONS



### BUT

- Recueillir des inscriptions



### ACTIONS

- Lancer les inscriptions en utilisant les outils offerts
- Confirmer ou annuler les trajets selon le nombre d'enfants inscrits et de bénévoles disponibles



### OUTILS OFFERTS

- Site Web
- Carton destiné aux parents
- Courriel personnalisable
- Carton recrutement bénévole
- Horaire bénévole



### ASTUCES | CONSEILS

- Remettre le carton Trottibus destiné aux parents et les trajets lors de la tournée des classes
- Horaire bénévole :
  - Ratio de deux bénévoles par trajet et d'un bénévole pour huit enfants
  - Si le parent a des horaires atypiques, lui proposer d'être remplaçant
  - Suggérer fortement une implication minimale de 1 matin/semaine
- Parler de vive voix aux bénévoles potentiels

SANTÉ!

SÉCURITÉ!

AMIS!





## FORMER LES BÉNÉVOLES



### BUT

- Offrir la formation sur la sécurité routière
- Permettre au groupe de bénévoles de s'appropriier le projet et de se connaître entre eux



### ACTIONS

-  Commander le matériel et le remettre aux bénévoles lors de la formation
-  Convoquer les bénévoles marcheurs et animer la formation sur la sécurité routière
-  Remplir les formulaires d'antécédents judiciaires
-  Finaliser l'horaire



### OUTILS OFFERTS

- Formation sur la sécurité routière (PowerPoint)
- Bon de commande



### ASTUCES | CONSEILS

- Envoyer un courriel de rappel aux bénévoles
- Transmettre les coordonnées des enfants et des bénévoles

LA SÉCURITÉ,  
C'EST L'AFFAIRE  
DE TOUS!





## MARCHER



### BUT

- Assister à l'aboutissement des démarches



### ACTION

-  Préparer et remettre le matériel aux enfants



### OUTILS OFFERTS

- Dossard bénévole
- Patte mousse
- Certificat de reconnaissance
- Trucs et astuces pour la reconnaissance des bénévoles



### ASTUCES | CONSEILS

- Inviter l'ensemble des participants et collaborateurs à marcher la première journée
- Créer un événement festif et médiatique pour lancer le projet
- Reconnaître la participation des bénévoles et des enfants

BEAU TEMPS,  
MAUVAIS  
TEMPS...

ON  
MARCHÉ!



## Bonne route et merci !

Vous voilà bien outillé pour démarrer votre Trottibus. N'oubliez pas de vous amuser et partagez vos bons coups avec nous !

Un immense merci de contribuer à prévenir plus de cancers !

L'équipe de la Société canadienne du cancer est fière de pouvoir compter sur des personnes engagées et motivées, comme vous.



BONNE  
MARCHÉ !





# COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

**TROTTIBUS.CA**

[trottibus@quebec.cancer.ca](mailto:trottibus@quebec.cancer.ca)

514 255-5151 | 1 888 939-3333

Suivez-nous



Une initiative de :



Société  
canadienne  
du cancer



Rendue possible grâce à l'appui financier de :

Agence de la santé  
publique du Canada

